

ME & MYSELF!

RESTEZ CONNECTÉS ■



Désormais, Ansamble-et-moi devient Me And Myself !

CONSULTEZ LES MENUS

- Vous prenez connaissance, enregistrez et imprimez les menus sur plusieurs semaines.
- La qualité des produits vous est communiquée ainsi que les principaux allergènes.
- Vous êtes informés de la qualité nutritionnelle de chaque recette, grâce à l'indication du Nutri-Score.

Suivez l'actualité

Decouvrez des informations variées sur l'univers de la restauration et bien plus encore (articles, recettes...).

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION



Ou rendez-vous sur
meandmyselfansamble.fr

Qu'est-ce que l'application Me And Myself ?



Me And Myself est une application mobile qui permet de créer du lien entre le restaurant scolaire, les élèves et les parents.

LES OBJECTIFS

Transparence

- Voir les principaux allergènes
- Se renseigner sur la qualité des produits (bio, bbc etc)
- S'informer sur le Nutri-Score de chaque recette
- Interroger les diététiciennes

Partage

- Consulter, via les actualités, des contenus sur l'alimentation et votre restaurant, des recettes, des astuces et des activités ludiques
- Recevoir des notifications sur les animations et l'actualité du restaurant



Menus



Qualité produits



Nutri-Score



Actualités

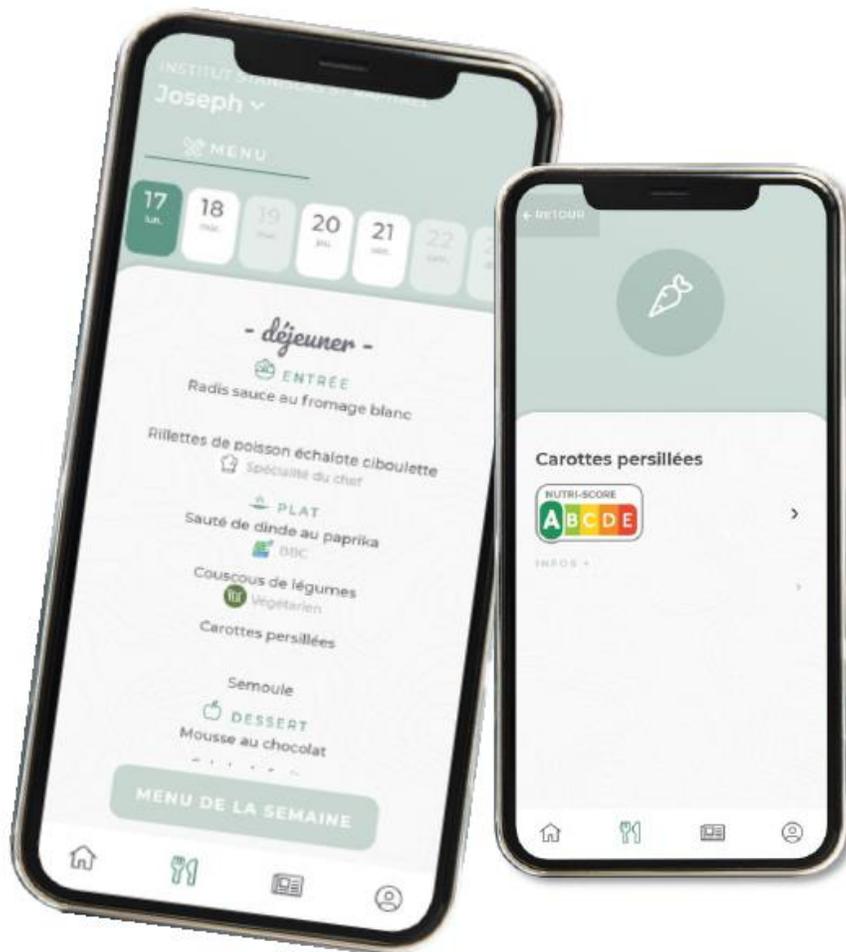


Allergènes



UNE MULTITUDE DE SERVICES

Une application ergonomique et intuitive



ME AND MYSELF!

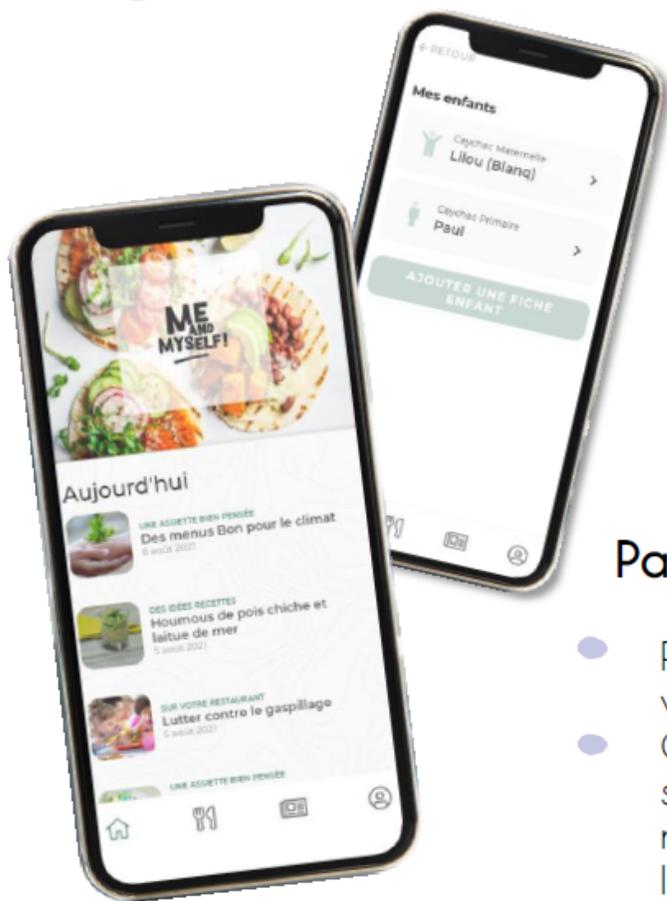
Transparence

- Consulter les menus
- Voir les principaux allergènes
- Se renseigner sur la qualité des produits (bio, bbc etc)
- S'informer sur le Nutri-Score de chaque recette



UNE MULTITUDE DE SERVICES

Une application ergonomique et intuitive



Personnalisation

- Paramétrer son compte
Les parents ont accès aux informations de leur contrat pour chacun de leurs enfants.

Une rubrique « **Besoin d'aide** » et « **Contactez-nous** » sont accessibles pour tout questionnement ou problème.

Partage

- Recevoir des informations spécifiques à votre établissement
- Consulter, via les actualités, des contenus sur l'alimentation du restaurant, des recettes, des astuces et des activités ludiques

ME AND MYSELF!

Les étapes

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION



Ou rendez-vous sur
meandmyself.ansamble.fr

ME AND MYSELF!

Me And Myself !-Connexion x +

meandmyself.ansamble.fr/connexion

1
Créer son compte

ME
AND
MYSELF!

Email

Mot de passe

Mot de passe oublié ?

SE CONNECTER

CRÉER UN COMPTE

Les étapes

**ME
AND
MYSELF!**

ME AND MYSELF !

Menus

Actualités

Mon compte

2

Cliquer sur menu

3

⚠ Vous n'avez pas ajouté de fiche

AJOUTER UNE FICHE

Ajouter une fiche

Mon profil

Mes enfants

Mes préférences

Besoin d'aide?

Contactez-nous

Déconnexion

4

Cliquer sur mes enfants

5

+ CRÉER UNE FICHE ENFANT

Créer une fiche enfant

Les étapes

ME
AND
MYSELF!

Créer une fiche enfant

ANNULER

ENREGISTRER

INFORMATIONS GÉNÉRALES

6

La ville ou le code postal de l'école

Sélectionnez la ville / code postal dans la liste

Enregistrer

Renseigner la ville de l'école
ou le code postal

Créer une fiche enfant

ANNULER

ENREGISTRER

INFORMATIONS GÉNÉRALES

La ville ou le code postal de l'école

Villefranche-de-Lauragais 31290

Sélectionnez la ville / code postal dans la liste

X

Niveau scolaire

Maternelle

Lieu de restauration

ECO.MAT.COLLINE AUX ENFANTS

Prénom

Lise

Enregistrer

Renseigner le niveau scolaire
Et le prénom

Les étapes

8 Menus

meandmyself.ansamble.fr/repas

ME AND MYSELF! Menus Actualités Mon compte

Consulter les menus

ECO.MAT.COLLINE AUX ENFANTS Amélie
CLSH LAGARDELLE SUR LEZE Lisa
ECOLE GARIDECH Alexandre
+ CRÉER UNE FICHE ENFANT

25 avr. - 01 mai S 17
02 mai - 08 mai S 18
09 mai - 15 mai S 19
16 mai - 22 mai S 20
23 mai - 29 mai S 21
30 mai - 05 juin S 22
06 juin - 12 juin S 23
13 juin - 19 juin S 24
20 juin - 26 juin S 25

Prénom enfant et école

Menus par semaine

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PIQUE-NIQUE	PIQUE-NIQUE	PIQUE-NIQUE	PIQUE-NIQUE	PIQUE-NIQUE
HORS D'OEUVRE Radis beurre	HORS D'OEUVRE Cake aux légumes	HORS D'OEUVRE Tomate à la croque	HORS D'OEUVRE Carotte râpée vinaigrette	HORS D'OEUVRE Radis beurre
PLAT PRINCIPAL Cake aux légumes.	PLAT PRINCIPAL Oeuf dur mayonnaise	PLAT PRINCIPAL Jambon blanc Oeuf dur mayonnaise	PLAT PRINCIPAL Cake aux légumes.	PLAT PRINCIPAL Rôti de dinde froid Oeuf dur mayonnaise
GARNITURE Chips	GARNITURE Chips	GARNITURE Chips	GARNITURE Chips	GARNITURE Salade de riz tomate concombre
FROMAGE/LAITAGE Gouda	FROMAGE/LAITAGE Emmental	FROMAGE/LAITAGE Emmental	FROMAGE/LAITAGE Camembert	FROMAGE/LAITAGE Saint paulin
DESSERT Compote de pomme coupelle	DESSERT Compote de poires coupelle	DESSERT Compote pomme fraise coupelle	DESSERT Pomme	DESSERT Banane Bio

TÉLÉCHARGER LE MENU DE LA SEMAINE

Les allergènes

ME AND MYSELF!

1 Menus

ME AND MYSELF !

Menus

Actualités

Mon compte

Consulter les menus



ECO-MAT.COLLINE AUX ENFANTS
Amélie

+ CRÉER UNE FICHE ENFANT

18 avr. - 24 avr.
S 16

25 avr. - 01 mai
S 17

02 mai - 08 mai
S 18

09 mai - 15 mai
S 19

16 mai - 22 mai
S 20

23 mai - 29 mai
S 21

30 mai - 05 juin
S 22

06 juin - 12 juin
S 23

13 juin - 19 juin
S 24

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Déjeuner



HORS D'OEUVRE
Salade coleslaw



PLAT PRINCIPAL
Boulettes boeuf sce aigre doux
Filet de colin sauce piperade
Pêche responsable



GARNITURE
Semoule
Bio



FROMAGE/LAITAGE
Pont l'évêque
AOP



DESSERT
Crème dessert caramel
Compote de pêche coupelle

Déjeuner



HORS D'OEUVRE
Salade fantaisie (céleri BIO)



PLAT PRINCIPAL
Parmentier de lentilles corail à la provençale
Végétarien



GARNITURE



FROMAGE/LAITAGE
Carré fromager



DESSERT
Clafoutis aux pommes

2

Cliquer sur un plat
pour visualiser les
allergènes

3 Visualisation
Nutri-score et
allergènes



Parmentier de lentilles corail à la provençale



INFOS +

Végétarien

ALLERGÈNES



Lait



Soja



Blé / Gluten



Sulfites

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes.

ME AND MYSELF!

Bon lancement !

