Portage repas à domicile

La livraison des repas contribue au **maintien des personnes à domicile**. Ce service est assuré depuis le 1er septembre 2017 par la société Ansamble basée à Blagnac.

Pour qui ?

Ce service ***souple et réactif*** s'adresse aux personnes âgées, aux personnes seules ou convalescentes, aux personnes temporairement handicapées sans conditions d'âge, sans condition de ressources, sans engagement dans la durée, suivant le nombre de jours et le jour choisis par le bénéficiaire.

Quand ?

Le portage est assuré parla société Ansamble jusqu'au restaurant de l'école Jean Louis Etienne au Castéra. Les agents municipaux livrent ensuite les repas depuis l'école jusqu'aux bénéficiaires tous les matins entre 11h et 11h45 (pour le dimanche et certains jours fériés, les repas sont livrés la veille).

Comment ?

Le repas est conditionné pour être conservé jusqu'à 72 heures et est livré à domicile en "liaison froide". C'est à dire que le repas est livré froid et doit être réchauffé soit directement dans les barquettes au micro ondes soit transvasé dans la vaisselle du bénéficiaire et réchauffé sur gaz, plaque électrique ou au four.

Quoi ?

2 menus au choix et/ou 2 autres menus pauvre en sucre et en sel

Le repas **varié et équilibré** se compose de: potage + entrée + plat à base de viande, poisson ou œuf + accompagnement de légumes / féculents + laitage + dessert

Les quantités servies sont calculées pour le déjeuner et le diner et sont étudiées pour répondre aux ***besoins nutritionnels*** conseillés pour les bénéficiaires.

Depuis le 1er septembre 2017 : le tarif est de 4,43 €

Modalités
Les commandes doivent être passées ou annulées au minimum 48 heures à l'avance à *la mairie de Le Castéra au 05 61 85 65 59* (aux heures d'ouverture du secrétariat).

Menu du mois de Novembre 2017

- Visualiser le fichier «Menu Novembre.pdf» en ligne
- Télécharger le menu